

NIEUWSBRIEF MEI 2022

Bericht dd 04-05-2022

Beste leden,

Het gaat best goed met Yoga Studio C.
Een aantal lessen zijn vol, andere kunnen meer leden gebruiken
Dus, mocht jij nog iemand kennen,
die in een (nieuw) yoga- en/of pilates avontuur wil duiken.
Neem hem of haar eens mee om lichaam en geest te verwennen!

Jeanette neemt afscheid van Yoga Studio C, om in Stadskanaal te gaan wonen.
We kunnen nog tot eind deze maand van haar lessen genieten.
Vanaf Juni 2022 neemt Elvira haar lessen op woensdag over
De lessen blijven hetzelfde, maar Elvira zal er haar kwaliteiten en vaardigheden over gieten.

Hieronder een opsomming van de nog komende feestdagen.
Noteer het in je agenda, dat geeft duidelijkheid, voorkomt vragen.

-
- ☀ Hemelvaartsdag: donderdag 26 mei 2022: geen lessen
 - ☀ Pinksteren: zondag 5 en maandag 6 juni 2022: geen lessen
-

Tijdens de zomervakantie (9 juli t/m 21 augustus) is Yoga Studio C grotendeels open
Kunnen bijna alle lessen gevolgd worden, met uitzondering van de lessen die minder goed lopen.
Voor maar 6 weken!

Mocht er een oplossing nodig zijn voor (een van) jouw les(sen),
Schroom dan niet deze met Yoga Studio C te bespreken

Mocht jouw les standaard gepland staan op een van deze dagen van de week.
Plan je zelf tijdig om / in voor de online lessen of een andere les(sen),
Of geef je zelf bewust een 'break'.

Yoga Studio C wil je meegeven, dat bijna alle lessen,
die Elvira en Ceres geven. BLIJVEND, zowel op locatie als ONLINE, worden gegeven.
Heel handig wanneer je bijvoorbeeld een les wilt inhalen
of tijdens je vakantie sporten wil.
Via de website inloggen kan heel makkelijk, zonder falen.

Ondanks de moeite om de pilates les op maandag in stand te houden
Bleek het lastig om genoeg leden te vinden en te binden
De les vervalt daarom per 16 mei 2022,
en kun je in de tussentijd een vervangende les vinden.

Namasté,
Yoga Studio C



Ceres van Sutphen

• • • • •

BIJLAGE NIEUWSBRIEF MEI 2022

Ken jij iemand die zwanger is, of ben jij zwanger?

Zoek dan niet langer!

Lees de bijlage bij deze nieuwsbrief en wees, over de actie geïnformeerd.

Delen van de bijlage wordt gewaardeerd.

GROEI. – DE ONLINE ZWANGERSCHAPSCOMMUNITY

Herken je dat? Nu jullie een kindje verwachten, gaat er een totaal nieuwe wereld voor je open. In de zoektocht naar betrouwbare informatie beland je via Google al snel op websites of Facebookgroepen met tegenstrijdige adviezen of forums waar meer angst overheerst dan vertrouwen. Frustrerend, vind je niet? Dat moet toch anders kunnen?!

Dat vonden verloskundigen Geke & Pascalle ook en daarom zijn ze Groei. gestart. Een fonkeltje nieuw initiatief waar ik deel van uit mag maken!

Groei. is een online community speciaal ingericht voor zwangeren en heeft één duidelijk doel: jou van begin tot eind op een deskundige en laagdrempelige manier door de zwangerschap begeleiden. In de community vind je positieve ondersteuning van andere aanstaande ouders én de expertise van een team aan laagdrempelig bereikbare professionals, waaronder een Power Mama Coach, Yogadocente, Orthomoleculair therapeute en meer!

het abonnement kost €10,99 (maandelijks opzegbaar).

Voor dit kleine bedrag krijg je:

- Een warme online community met andere aanstaande ouders
- Een online bevalcursus, babymassage cursus en meer
- Zwangerproof yogalessen, om live mee te doen of later terug te kijken
- Een gratis intakegesprek bij onze orthomoleculaire therapeute Mariska
- En nog veel meer!

Groei. je met ons mee? Aanmelden kan hier: www.groeimetons.nl/yogastudioc

Hopelijk tot snel!

Liefs,
Ceres