

Nieuwsbrief December 2021

Beste mensen,

Een totale lockdown! Yoga is helaas niet essentieel.
Voor ons onbegrijpelijk, voor het OMT heel reëel.

Dat betekent alleen nog maar lessen online.
Maar wanneer er bijzondere situaties zijn,
is Yoga Studio C bereid om mee te denken.
zodat we zoveel als mogelijk het yoga & pilates plezier aan allen die het nodig hebben kunnen schenken.
[https://www.yogastudioc.nl/Online-lessen-bij-Yoga-Studio-C/](https://www.yogastudioc.nl/Online-lessen-bij-Yoga-Studio-C/Online-lessen-bij-Yoga-Studio-C/)

Tot 14 januari 2022, in ieder geval.
Eerder in het beste geval.
Met pijn in mijn hart, het doet echt zeer,
vooralsnog pas vanaf 15 januari 2022 weer.

Met de verscherpte maatregelen ook een aantal aanpassingen op het rooster:

- 🍷 Zondag: Yin Yang Yoga **vervangt** Flow in 2 Balance. Tijdstip: 09.30 uur
- 🍷 Vrijdag: Yin Yoga les **zonder** Aerial Swing. Tijdstip 10.00 uur.

De volgende lessen vervallen (tijdelijk):

- 🍷 Woensdag: Yin Yoga 10.00 uur **vervalt**.
- (deze les was ingepland ivm de mogelijkheid tot 17.00 uur les te volgen op locatie)
- 🍷 Alle Flow in 2 Balance lessen vervallen omdat yoga op muziek in combinatie met Zoom niet mogelijk is.

Lieve mensen, de beste wensen richting het nieuwe jaar,
Zowel met de Kerstdagen, als met Oud- en Nieuw jaar.

Namasté,
Ceres van Sutphen
Yoga Studio C 🧘



Mijn wens voor het
nieuwe jaar
Is duidelijk & klaar
ledere dag,
Een vriendelijk woord en
een lach
Jou en degenen die jou
omringen
Het allerbeste in het
nieuwe jaar